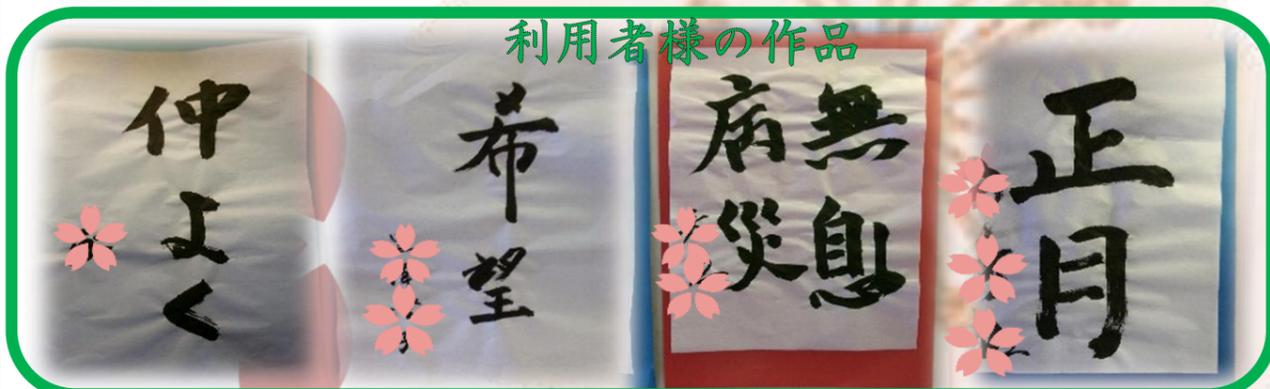


ひなまつりはお雛様の塗り絵を行いました

利用者様の作品



先日、
みなさんと雪だるまを
作りました



～ 行事食紹介 ～

3月3日ひなまつり御膳

- ・ちらし寿司
- ・キャベツと桜エビの和え物
- ・お煮しめ
- ・抹茶ムース(桜色ホイップ添え)



3月14日 ホワイトデー御膳

- ・麦飯
- ・ミックスフライ
(エビ・野菜の肉巻き)
- ・ポテトのチーズ焼き
- ・コルスローサラダ
- ・レアチーズケーキ
(ブルーベリーソース)



3月20日春分の日御膳

- ・チキンライス
- ・グリーンサラダ
- ・コーンスープ
- ・チョコレートケーキ



4月の催し

- 4日(土)相談日:飯野
- 16日(水)誕生会 14:00～
2・3階フロアー
- 19日(日)電気の法定点検(全館停電)

- ～行事食～
- 8日(水)花まつり(桜ご飯等)
 - 29日(水)昭和の日(懐かしナポリタン)

編集後記

3月3日は桃の節句。もともとは中国から伝わった「上巳の節句」が起源です。この日は季節の変わり目に厄を払い、健康を願う日とされていました。平安時代には、人形に病気や穢れを移して川に流すお払いの儀式が行われていたそうです。現代はひな人形を飾ったり、ちらし寿司やハマグリのお吸い物など縁起の良い料理を家族で囲んでお祝いするものです。皆様はどのように過ごされたでしょうか。